

DOSSIER D'INSCRIPTION

Formation personnelle Métamorph'Ose

BIENVENUE

Bienvenue dans Métamorph'Ose.

Si tu tiens ce dossier entre les mains, c'est peut-être que quelque chose en toi aspire à un changement profond.

Métamorph'Ose est une formation personnelle immersive en six modules, pensée comme un chemin de transformation intérieure. Au fil des rencontres, tu seras invitée à explorer ton monde intérieur, à te reconnecter à ton corps, à accueillir tes émotions, à transformer tes schémas limitants et à développer une relation plus consciente avec toi-même et avec les autres.

Cette formation ne cherche pas à te transformer en quelqu'un d'autre. Elle t'invite à revenir pleinement à celle que tu es.

Ce dossier te permet de découvrir le fonctionnement de la formation, les modalités pratiques ainsi que le cadre qui soutient la sécurité et la qualité de l'expérience pour chacune.

Nous sommes heureuses de t'accueillir dans cette aventure.

Elsa Lepescheux

1. PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Métamorph'Ose est une formation personnelle qui se déroule sur **six modules**, répartis sur plusieurs mois.

Chaque module constitue une étape d'un parcours progressif permettant d'intégrer et d'ancrer durablement les expériences vécues.

La formation s'appuie sur une approche expérientielle qui associe notamment :

- la thérapie psychocorporelle et massage
- le mouvement libre et la danse

- le Voice Dialogue
- les pratiques de respiration
- la méditation
- les processus émotionnels et la régulation du système nerveux
- l'approche psychospirituelle

L'accent est mis sur l'expérience vécue, l'intégration et la transformation dans le quotidien.

2. OBJECTIFS DE LA FORMATION

Au cours de ce parcours, tu seras invitée à :

- développer une meilleure connaissance de toi-même
- identifier tes fonctionnements inconscients
- renforcer ton ancrage et ta présence
- accueillir et transformer certaines blessures émotionnelles
- développer des relations plus conscientes
- retrouver davantage de liberté intérieure

Chaque personne avance à son propre rythme. Il n'y a pas de notion de performance ou de réussite attendue.

3. INFORMATIONS PRATIQUES

Durée :

6 modules

Lieu :

Domaine de la Potière – Eurre (Drôme)

Dates :

Module 1 – Femme Libérée : 29 octobre au 1er novembre 2026

Module 2 – Femme Multiple : 18 au 21 mars 2027

Module 3 – Femme Alchimique : 6 au 9 mai 2027

Module 4 – Femme Organique : 29 juillet au 1er août 2027

Module 5 – Femme Intime : 14 au 17 octobre 2027

Module 6 – Femme Mystique : 23 au 26 mars 2028

Horaires :

Début de chaque module le jeudi à 16h

Fin le dimanche à 13h

Repas :

Les repas sont préparés sur place à partir de produits biologiques et locaux. Ils sont végétariens et pensés pour accompagner l'expérience d'immersion et de bien-être du séjour.

Hébergement :

Les stages sont proposés en format résidentiel afin de favoriser une immersion profonde et un véritable temps de déconnexion. Les participantes sont hébergées en chambres de deux ou trois personnes, avec salle de bain et toilettes privatives. Les draps et serviettes sont fournis.

DURÉE DE LA FORMATION

Format global

La formation Métamorph'Ose représente un total de 165 heures d'accompagnement expérientiel en présentiel, réparties sur 6 modules résidentiels de 4 jours chacun.

Métamorph'Ose est une formation personnelle immersive répartie sur :

- **6 modules résidentiels**
 - **24 jours d'immersion**
 - **18 nuits sur place**
 - **165 heures de formation accompagnée**
-

Détail d'un module type

Chaque module suit une organisation identique :

Jeudi

- 16h00 → 19h30 : **3 h 30**

Vendredi

- 8h00 → 9h00 : pratique d'ouverture (**1 h**)
- 10h30 → 13h00 : session du matin (**2 h 30**)
- 15h00 → 19h30 : travail de l'après-midi (**4 h 30**)
- 21h00 → 23h00 : pratique du soir (**2 h**)

👉 Total vendredi : **10 heures**

Samedi

- 8h00 → 9h00 : pratique d'ouverture (1 h)
- 10h30 → 13h00 : session du matin (2 h 30)
- 15h00 → 19h30 : travail de l'après-midi (4 h 30)
- 21h00 → 23h00 : pratique du soir (2 h)

👉 Total samedi : **10 heures**

Dimanche

- 9h00 → 13h00 : intégration et clôture (4 heures)
-

Total par module

👉 27 h 30 de formation accompagnée

Total sur l'ensemble du parcours

👉 165 heures de formation immersive

réparties sur **6 modules résidentiels**

4. CE QUI EST INCLUS

- les enseignements
 - l'animation des modules
 - les pratiques guidées
 - les supports pédagogiques
 - le workbook Métamorph'Ose (remis au premier module)
 - les temps de groupe et d'intégration
-

5. MODALITÉS FINANCIÈRES

Tarif de la formation : 3 816 €

Acompte : 30 % soit 1 145 €

Solde : 2 671 €

Le solde peut être réglé selon un échéancier convenu avec la participante. Il doit être entièrement réglé avant le dernier module.

Modes de règlement : virement bancaire, chèque, espèces.

6. ENGAGEMENTS DE LA PARTICIPANTE

En intégrant Métamorph'Ose, je m'engage à :

- respecter la confidentialité des échanges
 - accueillir chaque participante avec bienveillance
 - respecter les différences de chacune
 - participer dans le respect de mes limites
 - prévenir en cas d'absence exceptionnelle
 - contribuer à maintenir un cadre sécurisant pour le groupe
 - régler l'hébergement de chaque module sur place
 - finaliser le règlement de la formation avant le dernier module
-

7. ENGAGEMENTS D'ÉVEIL DE FEMME

Éveil de Femme s'engage à :

- proposer un cadre professionnel, sécurisant et bienveillant
 - garantir la confidentialité des échanges
 - respecter le rythme de chaque participante
 - favoriser un espace d'écoute et de non-jugement
 - accompagner les participantes avec éthique et responsabilité
-

8. CONDITIONS D'ANNULATION ET DE REPORT

L'acompte versé à l'inscription confirme la réservation de la place et permet d'engager l'organisation du parcours Métamorph'Ose (réservation des lieux, hébergements et préparation pédagogique).

Il s'agit d'un engagement réciproque permettant de garantir la stabilité et la qualité du groupe tout au long de la formation.

Annulation de la participation avant le début de la formation

En cas d'annulation de l'intégralité du parcours par la participante, les conditions suivantes s'appliquent :

- Jusqu'à 90 jours avant le début du premier module :
l'acompte est remboursé à hauteur de 80 %
- Entre 90 jours et 30 jours avant le début du premier module :
l'acompte est remboursé à hauteur de 50 %
- Moins de 30 jours avant le début du premier module :
l'acompte est remboursé à hauteur de 30 %

En cas de changement de situation

Nous savons qu'un parcours de plusieurs mois peut parfois rencontrer des ajustements de vie.

Si une participante rencontre un empêchement avant le début de la formation, un report peut être étudié ensemble, dans la mesure des possibilités d'accueil sur une autre session.

Chaque situation est considérée avec attention afin de trouver la solution la plus juste possible.

Arrêt en cours de formation

En cas d'arrêt en cours de parcours, les sommes déjà versées restent dues au prorata des modules déjà réalisés.

Toute situation particulière peut être étudiée individuellement, dans une logique d'ajustement humain et respectueux du chemin de chacune.

En cas d'annulation par l'organisateur

Éveil de Femme pourra être amenée à reporter ou annuler une session en cas de force majeure ou de contrainte exceptionnelle.

Dans ce cas, il sera proposé :

- soit un report sur une autre session
- soit un remboursement des modules non réalisés

Aucune autre indemnité ne pourra être demandée.

Report

Le report est toujours envisagé comme une possibilité d'accompagnement du parcours, dans la mesure des places disponibles et des possibilités d'organisation.

9. DROIT À L'IMAGE

- J'autorise l'utilisation des images et vidéos prises durant la formation dans le cadre de la communication de la formation
 - Je n'autorise pas cette utilisation
-

10. ENGAGEMENT

Je reconnais avoir pris connaissance des modalités de la formation Métamorph'Ose.

Je m'engage à respecter le cadre proposé ainsi que les valeurs portées par la formation.

ENGAGEMENT DU CŒUR

Au-delà du cadre formel, je reconnais entrer dans une expérience de transformation intérieure.

Je choisis de m'engager dans ce chemin avec présence, curiosité et responsabilité envers moi-même.

Je m'engage à accueillir ce qui émerge en moi avec bienveillance, à respecter mon rythme et à honorer le cadre du groupe.

Je reconnais être responsable de mon propre processus tout au long de la formation.

document à signer et à renvoyer par mail eveildefemme@gmail.com

Nom :

Prénom :

Date : / /

Signature de la participante :

Signature de la responsable de la formation :

Elsa Lepescheux

