

A Hindu ceremony is taking place. In the foreground, a large, dark, bowl-shaped metal pot (kalash) is filled with bright orange marigold flower petals. A coconut is placed on top of the flowers. The pot sits on a stone base. In the background, a fire is burning in a pit, with thick white smoke rising. A person in an orange robe is visible, and another person's hand is seen holding a small metal plate. The scene is set outdoors with a tiled wall on the left.

L'INDE

Origine

L'EXPERIENCE D'UNE VIE

ORIGINE

Voyage Initiatique en Inde
8 au 23 février 2027

Une traversée du corps, de la conscience et du feu intérieur
Ce voyage est une initiation.
Pas un séjour touristique.
Pas une simple retraite bien-être.
Un passage.

14 femmes partiront pour 16 jours d'immersion en Inde du Sud.
Non pour fuir leur vie.
Mais pour revenir à l'essentiel.

Yoga quotidien.
Mouvement conscient.
Transmission psychospirituelle.
Une discipline douce.
Une vérité vivante.



LES HAUTS LIEUX INITIATIQUES

Pondichéry & Auroville

Immersion dans la conscience intégrale, silence du Matrimandir, vision d'une spiritualité incarnée.

Tiruvannamalai

Ashram de Ramana Maharshi, Temple d'Arunachalesvara, présence du mont Arunachala — symbole du Soi.

Kerala

Varkala, soins ayurvédiques, plages et intégration.
Navigation sur les backwaters.
Temps de repos et d'assimilation.

Pune

Ashram d'Osho — spiritualité incarnée, liberté intérieure, lien au corps et à l'énergie.



L'INITIATION

Une initiation n'est pas spectaculaire.

Elle est intérieure.

Elle ne promet pas le confort permanent.

Elle ouvre un espace de vérité.

L'Inde est un territoire initiatique par essence.

Elle déstabilise. Elle amplifie. Elle révèle.

Silence extrême d'un temple à l'aube.

Chaos vibrant des rues.

Beauté brute. Intensité vivante.

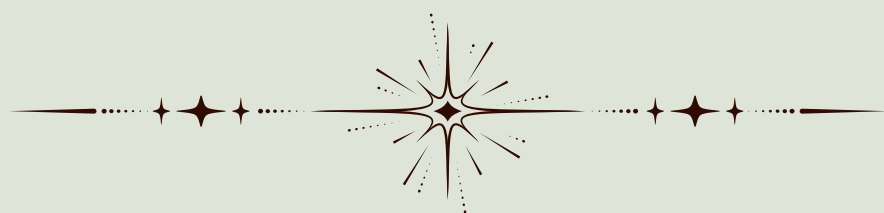
Traverser l'Inde, c'est accepter d'être traversée.



L'INDE DES CONTRASTES

Mystique et chaotique.
Ancestrale et moderne.
Silencieuse et exubérante.
Vivre ces contrastes,
c'est rencontrer ses propres polarités.

LES AXES EXPLORÉS



✧ **La non-dualité**

Qui suis-je au-delà de mes rôles, de mon histoire, de mes identifications ?

✧ **L'incarnation du spirituel**

Habiter la matière sans fuir le monde.

✧ **Le féminin conscient**

Au-delà des archétypes, revenir à l'essence.

✧ **La rencontre avec l'ombre**

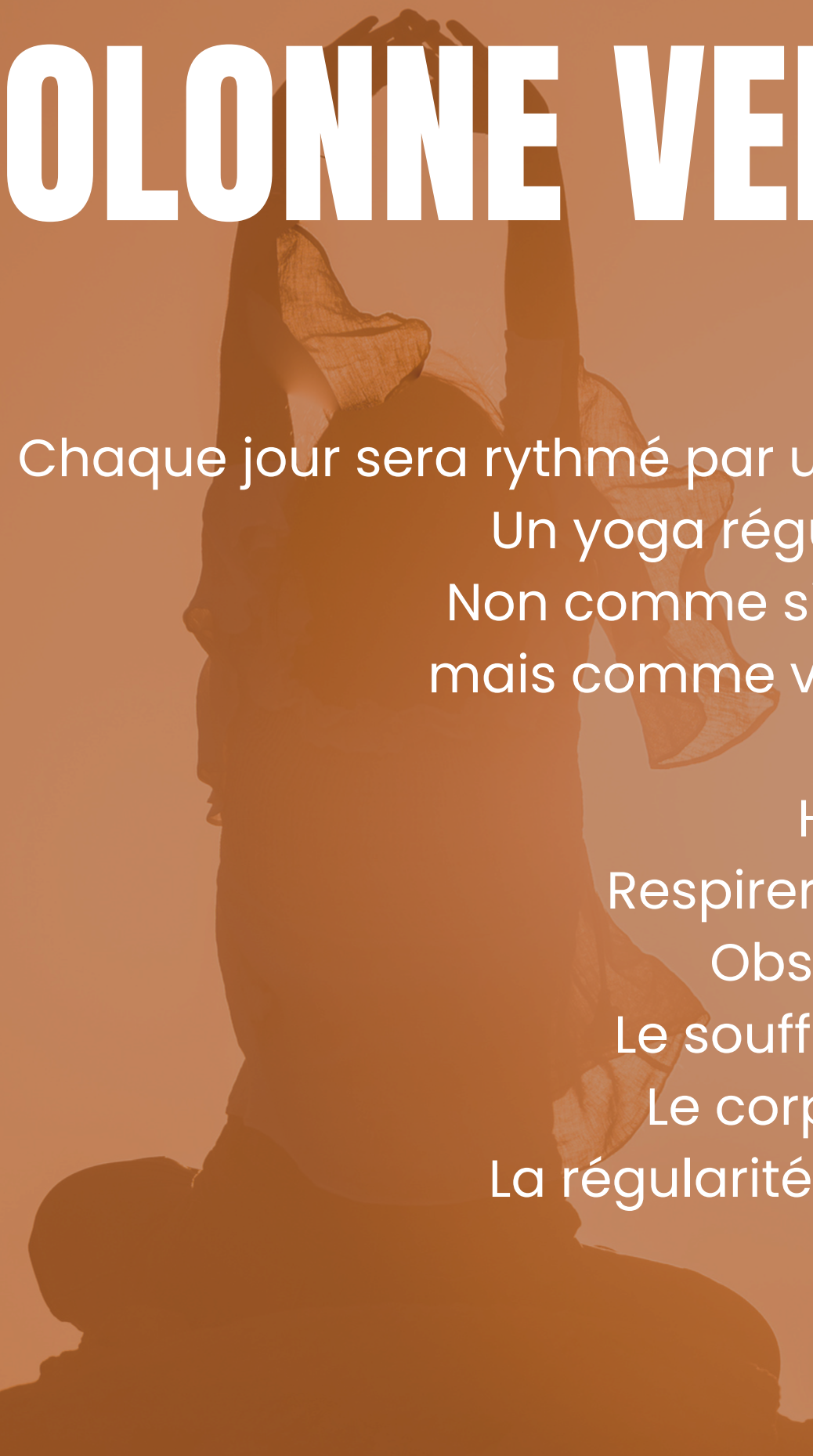
Observer, accueillir, transformer.

✧ **La désidentification**

Laisser tomber ce qui n'est plus aligné.



LA COLONNE VERTÉBRALE : LE YOGA

A silhouette of a person in a yoga pose, specifically a standing posture with arms raised and hands clasped above the head, set against a solid orange background.

Chaque jour sera rythmé par une pratique guidée par Oriane, Orya yoga

Un yoga régulier, engagé, conscient.

Non comme simple pratique corporelle,
mais comme voie d'alignement intérieur.

Habiter l'axe.

Respirer dans la résistance.

Observer le mental.

Le souffle devient ancrage.

Le corps devient temple.

La régularité devient transformation.

LE MOUVEMENT INITIATIQUE & TRANSMISSION

Chaque jour, Elsa Lepescheux, thérapeute psycho-corporel proposera :

- ✧ des espaces de mouvement dansé
- ✧ des explorations psychocorporelles
 - ✧ des cercles de transmission
- ✧ des temps d'intégration consciente

Le corps comme champ de révélation.

Le mouvement comme dévoilement.

La danse comme prière incarnée.

L'enseignement psychospirituel ne sera pas théorique.

Il émergera des lieux, des pratiques, des confrontations intérieures.

QUI EST ELSA?

Elsa Lepescheux est thérapeute psychocorporelle et enseignante psychospirituelle. Elle crée des espaces de transformation profonds, où le corps, les émotions et la conscience peuvent se réaligner avec douceur et vérité.

L'Inde est au cœur de son chemin.
Elle y a vécu, y revient depuis de nombreuses années, et cumule aujourd'hui 28 visas pour ce pays devenu son second foyer.

Elle en connaît les contrastes, la richesse, et cette dimension invisible qui transforme ceux qui s'y ouvrent.

À ses côtés, un voyage en Inde devient une expérience vivante et intérieure.

Entre pratiques corporelles, présence et immersion, chacun est invité à ralentir, à se déposer et à se reconnecter à l'essentiel.

Ce ne sont pas seulement des lieux que l'on découvre... mais une autre manière d'être au monde.



QUI EST ORIANE?

Oriane est enseignante de yoga et exploratrice du vivant.

Elle crée des espaces où le corps, le souffle et la conscience peuvent se rencontrer, s'ouvrir et se transformer en profondeur.

Le yoga est au cœur de son chemin.

Au fil des années, elle en a fait bien plus qu'une pratique : un art de vivre, une voie de connaissance et d'exploration intérieure.

Son approche relie mouvement, respiration et énergie.

Elle s'appuie également sur les mantras, les enseignements des Vedas et la richesse des traditions hindouistes, qu'elle transmet avec simplicité, respect et sensibilité.

L'Inde nourrit profondément son univers.

Elle y puise une inspiration vivante, entre pratiques ancestrales, symbolique et expérience directe. À ses côtés, la pratique devient un espace d'exploration intérieure.

Un lieu pour se déposer, ralentir, ressentir... et se reconnecter à l'essentiel.

Ce ne sont pas seulement des pratiques que l'on vient vivre, mais une manière différente d'habiter le corps, le souffle et le monde.



LE CERCLE

Nous serons 14.

Un groupe restreint pour permettre profondeur et authenticité.

Un espace de soutien, de miroir, de présence.

La sororité comme contenant.

La responsabilité comme engagement.



A QUI CE VOYAGE S'ADRESSE

À celles qui sentent l'appel d'un passage.

À celles qui savent qu'un mouvement profond est en train de s'ouvrir dans leur vie.

À celles qui choisissent la transformation consciente plutôt que le confort.

À celles qui sont prêtes à vivre une initiation douce mais réelle.

A QUI CE VOYAGE NE S'ADRESSE PAS

À celles qui recherchent uniquement un séjour confortable sans implication intérieure.

À celles qui souhaitent visiter l'Inde sans se laisser transformer par l'expérience.

À celles qui ne se sentent pas prêtes à s'engager dans une pratique quotidienne et un cadre structuré.

Ce voyage demande présence, ouverture et disponibilité intérieure.

L'INTENTION

Revenir à l'Origine.
Avant les rôles.
Avant les masques.
Avant les histoires.

ORIGINE n'est pas un voyage qui divertit.
C'est un voyage qui transforme.

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates : 8 au 23 février 2027

Durée : 16 jours

Groupe : 14 femmes maximum

Départ : Paris CDG

Tarif : 3500 €

Inclus :

Vols internationaux et domestiques

Hébergements

Transferts

Organisation logistique

Non inclus :

Visa

Assurances obligatoires

Repas

Dépenses personnelles

Organisation logistique : Havas Voyages Aix-en-Provence
Encadrement & accompagnement : Elsa Lepescheux & Oriane Grouvel

PLUS EN DÉTAILS

CE QUI EST INCLUS DANS LE VOYAGE

- **Vols internationaux Air France**

Paris → Chennai / Cochin → Chennai → Paris
(1 bagage en soute de 32 kg + 1 bagage cabine)

- **Tous les vols intérieurs**

- **Hébergements sur place**

Chambres partagées (2, 3 ou 4 personnes)

Lits simples ou très grands lits, climatisation et salle de bain
privée

(Draps et serviettes fournis)

→ Le confort en Inde peut être variable,
mais les hôtels ont été choisis pour leur emplacement, afin de
faciliter les déplacements à pied
(5 hébergements différents sur le séjour)

- **Tous les transferts en minibus**

- **Journée croisière dans les backwaters**

- **Organisation et accompagnement sur place**

- **Enseignement, ateliers, transmission**

CE QUI N'EST PAS INCLUS

- **Visa touristique (à faire en ligne individuellement)**

Passeport valide 6 mois après le retour requis
<https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html>

- **Acheminement jusqu'à l'aéroport de Paris**

(+ éventuelles nuits d'hôtel à l'aller ou au retour)

- **Repas sur place**

**et toutes consommations personnelles
(hôtel ou extérieur)**

- **Assurance annulation et rapatriement
(OBLIGATOIRE)**

- **Déplacements locaux (rickshaws, taxis en ville...)**

- **Dépenses personnelles**

RÉSERVATIONS

Un acompte de 500 € vous sera demandé afin de bloquer votre place.

Modalités de paiement :

- 2 000 € d'arrhes à régler 4 mois avant le départ
 - 1 500 € restants à régler au plus tard 1 mois avant le départ
- Des facilités de paiement peuvent être mises en place sur demande, la totalité du voyage devra toutefois être réglée avant le départ.

Conditions d'annulation

En cas d'annulation tardive (moins de 3 semaines avant le départ), y compris pour raison médicale, 1 000 € seront conservés sur le montant total du voyage.

Le remboursement du reste des frais éventuels dépendra des conditions de prise en charge par l'assurance, et ne pourra intervenir qu'après indemnisation par celle-ci.

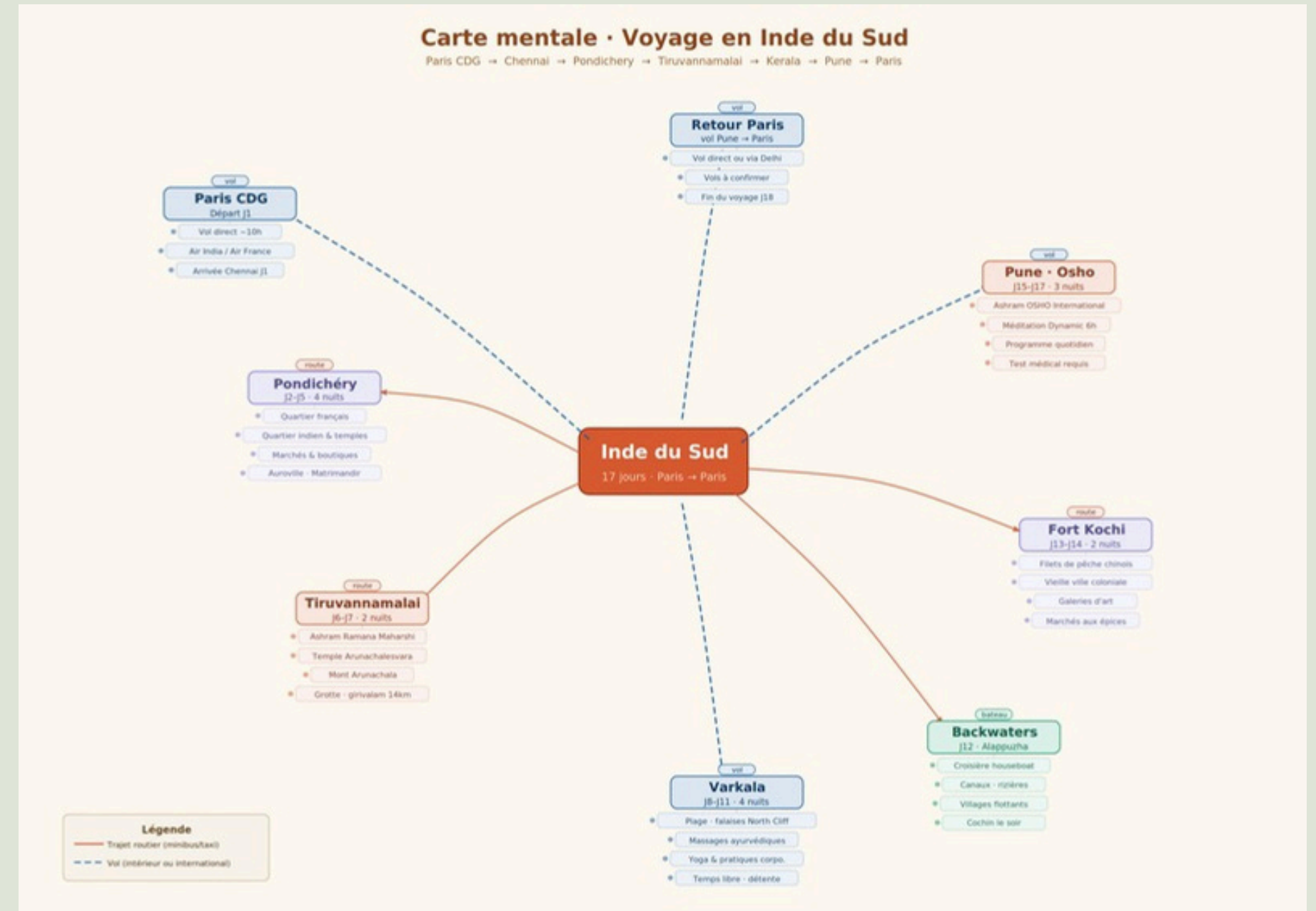
Elsa Lepescheux
eveildefemme@gmail.com
06 63 97 77 54



Oriane Grouvel
contact@oryastudio-yoga.com
06 20 18 75 24



ITINÉRAIRE DU VOYAGE



ITINÉRAIRE DU VOYAGE

Jour 1 — Départ

Paris CDG → Chennai
Arrivée en Inde puis transfert
en minibus vers Pondichéry (environ 3h)

Jours 2 à 5 — Pondichéry (4 nuits)

- Découverte de la ville
- Quartier indien & ancien quartier français
- Marchés, temples, boutiques, Ashram Sri Aurobindo
- Visite d'Auroville & du Matrimandir (si accès possible)

Jours 6 & 7 — Tiruvannamalai (2 nuits)

- Ashram de Ramana Maharshi
- Temple d'Arunachalesvara (Shiva)
- Montagne sacrée Arunachala (balade / grotte)
 - Immersion dans un haut lieu de spiritualité indienne, méditations collectives
- Temple de Shiva un des plus grand de l'Inde

Jour 8 — Vol vers le Kerala

Chennai → Trivandrum
Transfert vers Varkala

Jours 8 à 11 — Varkala (4 nuits)

- Plages
- Massages ayurvédiques
- Pratiques corporelles & temps libres

Jour 12 — Backwaters (Alappuzha)

- Journée croisière sur les backwaters
- Nuit / passage à Cochin

Jours 13 & 14 — Cochin (2 nuits)

- Découverte de Fort Cochin
- Temps libre, exploration, flânerie, quartier historiques et ses galeries d'art contemporain, épices du Jew Town market, et les filets de pêche chinois à l'heure dorée. C'est un endroit qui se savoure lentement.

Jour 15 — Vol pour Pune

Cochin → Pune

Jours 15 à 17 — Pune (3 nuits)

- Séjour à l'ashram d'Osho
- Pratiques, méditations, immersion

Retour

Pune → Chennai → Paris
(vols en cours de confirmation)

